



BERGEN COUNTY HEAD START/EARLY HEAD START PARENT ACTIVITY CALENDAR



February 2026



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>2. Book of the Month IN MY HEART: A BOOK OF FEELINGS by Jo Witek https://www.youtube.com/watch?v=O5Xkwrwg_Ew</p> 	<p>3. Cliffside 8:45am Parent Committee meeting Parent Support Workshop Topic: Stress and Parenting Presented by GBCA Mental Health Specialist Camille Bautista</p>	<p>4. Bergenfield 8:45am Parent Committee meeting Parent Support Workshop Topic: Stress and Parenting Presented by GBCA Mental Health Specialist Camille Bautista</p>	<p>5. CDCH 8:45 am Parent Committee meeting Parent Support Workshop Topic: Stress and Parenting Presented by GBCA Mental Health Specialist Camille Bautista</p>	<p>6. All Sites  Football Friday! Wear your favorite Sport shirt.</p> <p>Cliffside 9am Homebased program socialization</p>
<p>9.</p>	<p>10. Cliffside 8:45 Health Services Workshop Healthy Heart Awareness Presented by Nancy Aleman Director of Family Planning</p> 	<p>11. Bergenfield 8:45 Health Services Workshop Healthy Heart Awareness Presented by Nancy Aleman Director of Family Planning</p> 	<p>12. All Sites via Zoom 10am Pregnant moms workshop Topic will be Milestones - Birth to 3 Months.</p> 	<p>13. No School for Students PD</p> 
<p>16. School Closed</p> 	<p>17. School Closed</p> 	<p>18. Cliffside 9 am Active Parenting Session 1/2 (Spanish)</p> 	<p>19. Policy Council by invitation only</p> 	<p>20. Fatherhood Initiative “Dads Read to Kids Days”</p>  <p>Bergenfield 9am Homebased program</p>
<p>23. Need Food? Community Food Bank NJ https://cfbnj.org/find-foods-services/</p>	<p>24. 40P 8:45 Parent Committee meeting Parent Support Workshop Topic: Stress and Parenting Presented by GBCA Mental Health Specialist Camille Bautista</p>	<p>25. Cliffside 9 am Active Parenting Session 3/4 (Spanish)</p> 	<p>26. CDCH 8:45 Nutrition workshop</p> 	<p>27. Garfield 8:45 am Parent Committee meeting Parent Support Workshop Topic: Stress and Parenting Presented by GBCA Mental Health Specialist Camille Bautista</p>
 <p>February is Heart Month Get to know your heart better!</p>			<p>Stay Connected https://www.gbcaheadstart.org/apply-now</p> 	<p>Glorivee Acosta Parent Activity Coordinator 201-366-1020 ext.7219 glorivee.acosta@greaterbergen.org</p>



BERGEN COUNTY HEAD START/EARLY HEAD START PARENT ACTIVITY CALENDAR



February 2026



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>2. Leer en voz alta el libro del mes a pedido: EN MI CORAZÓN: UN LIBRO DE SENTIMIENTOS de Jo Witek https://www.youtube.com/watch?v=O5Xkwrwg_Ew</p> 	<p>3. Cliffside 8:45am Reunión del comité de padres Taller de apoyo para padres Tema: Estrés y crianza de los hijos</p>	<p>4. Bergenfield 8:45am Reunión del comité de padres Taller de apoyo para padres Tema: Estrés y crianza de los hijos</p>	<p>5. CDCH 8:45 am Reunión del comité de padres Taller de apoyo para padres Tema: Estrés y crianza de los hijos</p>	<p>6. Todos los Centros ¡ Día Football!  Ponte tu camiseta deportiva Favorita.</p> <p>Cliffside 9am Home Base Socialización</p>
<p>9.</p>	<p>10. Cliffside 8:45  Taller de Servicios de Salud Concientización sobre la salud cardíaca Presentado por Nancy Aleman Directora de Planificación Familiar</p>	<p>11. Bergenfield 8:45  Taller de Servicios de Salud Concientización sobre la salud cardíaca Presentado por Nancy Aleman Directora de Planificación Familiar</p>	<p>12. All Sites via Zoom 10am Taller de madres embarazadas</p> 	<p>13. Escuela Cerrada Para Estudiantes</p> 
<p>16. Escuela Cerrada</p> 	<p>17. Escuela Cerrada</p> 	<p>18. Cliffside 9 am Taller Paternidad Activa Sesión 1/2 (español)</p> 	<p>19. Consejo de políticas solo por invitación</p> 	<p>20. Garfield 8:45 Reunión del comité de padres Taller de apoyo para padres Tema: Estrés y crianza de los hijos</p> <p>Bergenfield Home Base Socializa-</p>
<p>23. ¿Necesitas comida? Banco de Alimentos Comunitario de NJ https://cfbnj.org/find-foods-services/</p>	<p>24. 40P 8:45 Taller de Servicios de Salud Concientización sobre la salud cardíaca Presentado por Nancy Aleman Directora de Planificación Familiar</p>	<p>25. Cliffside 9 am Active Parenting Session 3/4 (Spanish)</p> 	<p>26. CDCH 8:45 Taller de nutrición</p>  <p>NUTRITION</p>	<p>27. Iniciativa de paternidad Día de la lectura para niños</p> 
<p> February is Heart Month</p> <p>Get to know your heart better!</p>		<p></p>		<p>Stay Connected https://www.gbcaheadstart.org/apply-now</p>  <p>LIVES CHANGED HERE.</p>

Glorivee Acosta
Parent Activity Coordinator
201-366-1020 ext.7219
glorivee.acosta@greaterbergen.org